**Правила посещения бассейна ГАУ НО «ФОК в р.п.Дальнее Константиново Нижегородской  
области»**

1. **Общие положения**
   1. Настоящие Правила разработаны в соответствии с: - ГОСТ Р 57015-2016 «Услуги населению. Услуги бассейнов» (утвержден и введен в действие Приказом Федерального агентства по техническому регулированию и метрологии от 20.07.2016 №860-ст); - СанПиН 3.3686-21 "Санитарно-эпидемиологические требования по профилактике инфекционных болезней" (с изменениями на 25 мая 2022 года) (утвержден постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 №4).
   2. Настоящие Правила определяют нормы поведения посетителей бассейна (бассейнов) ГАУ НО «ФОК в р.п. Дальнее Константиново Нижегородской области» (далее - ФОК).
   3. Физкультурно-оздоровительный комплекс включает в себя две чаши бассейна:
      1. Большой плавательный бассейн.
      2. Малый плавательный бассейн.
   4. Администрация ФОКа оставляет за собой право устанавливать график работы малого и большого бассейнов, как совместно, так и в отдельные часы работы, для посетителей.
   5. Посетители бассейна обязаны ознакомиться с настоящими Правилами до момента оказания услуг плавательным бассейном. Факт оплаты услуг бассейна посетителем подтверждает, что он ознакомлен с настоящими Правилами посещения бассейна, осведомлен о всех его положениях, согласен с ними, обязуется неукоснительно соблюдать и выполнять.
   6. Право на посещение бассейна имеют граждане в возрасте от 7 лет и старше, не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
   7. Дети в возрасте до 14 лет не допускаются в бассейн на свободное плавание без родителей (законных представителей). В целях безопасности один родитель (законный представитель) может провести в бассейн не более 4 детей до 14 лет. Вся ответственность за детей лежит на родителях (законных представителях).
   8. Дети (достигшие 14-летнего возраста), с письменного согласия родителя (законного представителя), самостоятельно допускаются в бассейн при предъявлении документа, удостоверяющего личность (паспорт).
   9. Посетитель самостоятельно определяет для себя и своих детей возможность посещения бассейна, исходя из физического самочувствия и состояния здоровья.
   10. Посещение бассейна возможно только после прохождения кожного осмотра у медицинского работника ФОКа. Осмотр проводится в медицинском кабинете в сменной обуви.
   11. Медицинская сестра бассейна имеет право проводить внешний (телесный) осмотр посетителя бассейна независимо от наличия у него медицинской справки медицинского учреждения.
   12. Медицинский работник имеет право не допускать в бассейн посетителя при наличии у него кожного заболевания или открытых ран, а также рекомендовать не посещать бассейн при ярко выраженных симптомах иного заболевания или недомогания посетителя.
   13. Вне зависимости от санитарно-эпидемической ситуации детям дошкольного и младшего школьного возраста в обязательном порядке требуется справка о результатах паразитологического обследования на энтеробиоз:

* перед приемом в плавательную группу (секцию) бассейна, в дальнейшем не менее 1 раза в три месяца;
* при разовых посещениях - перед каждым посещением. Если разрыв между ними более двух месяцев.
  1. Для занятия ребёнка в спортивной секции необходимо предоставить документ удостоверяющий возраст ребенка (свидетельство о рождении).
  2. При организованном посещении бассейна (учащиеся школ, пришкольных лагерей, техникумов, лицея и т.д.) с группой обязательно должен быть сопровождающий, несущий ответственность за жизнь и здоровье учащихся.
  3. Во время проведения групповых занятий в бассейне или сдаче дорожек бассейна в аренду, зона для плавания может быть ограничена.
  4. Для помощи в переодевании лиц с ограниченными физическими возможностями сопровождающие могут пройти в раздевалки (строго в соответствии своей половой принадлежности) только при наличии сменной обуви и без верхней одежды по согласованию с администрацией плавательного бассейна.
  5. Лица, не умеющие плавать (плохо плавающие), занимают крайние дорожки (1 и 6), остальные плавают по средним (2, 3, 4, 5), придерживаясь правой стороны, обгоняя с левой стороны, отдыхая в углах дорожки, не создавая помех друг другу.
  6. Посещение бассейна осуществляется по абонементам, пропускам, на основе договоров на оказание платных физкультурно-оздоровительных услуг, договоров о взаимном сотрудничестве, через администраторов.
  7. Администратор осуществляет прием денежных средств от родителей (законных представителей), если ребенок имеет допуск врача к занятиям. От взрослых посетителей – при предъявлении медицинской справки.
  8. Абонемент на посещение бассейна является именным документом, посетитель бассейна не вправе передавать абонемент другим лицам. Сотрудник ФОКа может потребовать от посетителя документ, удостоверяющий личность (паспорт) для проверки абонемента. В случае нарушения данного правила, абонемент изымается и аннулируется, денежные средства за абонемент не возвращаются. В случае нарушения данного правила лицом, посещающим бассейн на безвозмездной основе, пропуск изымается, посетитель оплачивает посещение, а посетитель, предоставивший льготный пропуск лишается права на посещение бассейна сроком на 1 месяц.
  9. Верхняя одежда и уличная обувь должны сдаваться в гардероб. Шкафчики в раздевальнях бассейна используются для размещения личной одежды (кроме верхней), сменной обуви (сланцы) и других личных вещей (кроме ценных).
  10. Администрация ФОКа не несет ответственности за ценные (дорогостоящие) вещи, документы, деньги, сотовые телефоны, ювелирные украшения, оставленные в шкафчиках, в гардеробе или без присмотра.
  11. Бассейн работает по расписанию, утвержденному руководителем ФОКа или уполномоченным им должностным лицом. Для посещения бассейна определено конкретное время-сеанс, продолжительностью 45 минут.
  12. В случае опоздания на сеанс время не увеличивается. При опоздании более чем на 5 минут администратор или дежурный по залу вправе не допускать посетителя к занятиям в бассейне.
  13. Вход в раздевальню зоны плавательного бассейна осуществляется не ранее 15 минут до начала сеанса. В чашу бассейна допускаются лица строго по расписанию. По окончанию сеанса (продолжительностью 45 минут) время нахождения в раздевальни зоны плавательного бассейна не более 15 минут.
  14. За травмы и несчастные случаи, произошедшие в результате нарушения посетителями требований безопасности и настоящих правил, администрация ФОКа ответственности не несет.
  15. Посетители должны бережно относиться к имуществу ФОКа.

1. **Требования к посетителям бассейна:**
   1. Посещать бассейн только после оплаты разового посещения, многоразового абонемента.
   2. Использовать абонемент, разовый чек в установленный в нем период времени.
   3. Ознакомиться с настоящими Правилами посещения плавательного бассейна, обеспечить их неукоснительное соблюдение и выполнение.
   4. Предоставить медицинскую справку, в необходимых случаях предоставить полную и достоверную информацию о состоянии своего здоровья и здоровья находящихся с ним несовершеннолетних детей.
   5. Самостоятельно и ответственно контролировать свое собственное здоровье. Посетитель обязуется воздержаться от занятий в бассейне при возникновении у него медицинских противопоказаний, включая, но не ограничиваясь, возникновением острых инфекционных (в том числе кожных) заболеваний, наличии открытых ран, обострении хронических заболеваний, вплоть до момента полного выздоровления или снятия обострения хронических заболеваний. Администрация ФОКа не несет ответственности за вред жизни и здоровью посетителя, возникший в результате неисполнения посетителем условий настоящего пункта.
   6. Для посещения бассейна иметь купальное принадлежности (для женщин купальник, для мужчин плавки для купания), полотенце, мыло или жидкое моющее средство в пластиковой таре, мочалку, резиновые тапочки (сланцы), шапочку для плавания. При отсутствии перечисленных предметов, посетители к занятиям не допускаются.
   7. За 15 минут до начала сеанса пройти в раздевальню зоны плавательного бассейна, раздеться, при необходимости посетить туалет и пройти в душевую для мытья тела.
   8. Надеть купальную шапочку. Вымыться в душевой в течение 3-5 минут с мылом и мочалкой без купального костюма, при наличии косметики смыть ее с лица. Одеться в купальный костюм.
   9. Предоставить медицинскому персоналу возможность проверить качество вашего мытья в душе.
   10. Входить в воду только по специальным лестницам, спиной к воде.
   11. При поточном выполнении упражнений в воде (один за другим) плавать против часовой стрелки по правой стороне плавательной дорожки, соблюдать интервалы 3-4 метра, не допускать столкновений. Обгон других посетителей на дорожке необходимо осуществлять только слева, проплывая между двумя встречными пловцами. Отдыхать только в углах плавательной дорожки. Для освобождения полости рта и носа от попавшей воды следует пользовать сливными канавками.
   12. Соблюдать правила общественного порядка, вести себя уважительно по отношению к другим посетителям, персоналу бассейна, и не совершать действий, которые могут создать угрозу жизни и здоровью окружающих.
2. **Посетителям запрещается:**
   1. Заходить в чашу бассейна без инструктора, дежурного по залу.
   2. Посещать бассейн без специального костюма и купальных шапочек.
   3. Использовать стеклянную тару.
   4. Пользоваться бритвенными принадлежностями и средствами эпиляции.
   5. Принимать душ в купальном костюме, иной одежде.
   6. Прыгать (нырять) с бортиков или тумб, создавая помехи другим посетителям, топить друг друга, громко кричать.
   7. Плавать поперек дорожек, висеть на разделительных канатах.
   8. Портить спортивный инвентарь, оборудование и имущество бассейна.
   9. Бегать в раздевалке, бассейне.
   10. Посещать зоны раздевальни и бассейна с жевательной резинкой.
   11. Приносить в зону раздевальни и бассейна продукты питания.
   12. Справление естественных надобностей в чашу бассейна.
   13. Ходить босиком в помещение бассейна.
   14. Пользоваться ластами, лопатками, маской во время отсутствия инструктора.
   15. Находиться в бассейне в состоянии алкогольного, наркотического или токсического

опьянения.

* 1. Входить в служебные и технические помещения бассейна.
  2. Осуществлять фото- и видеосъемку без предварительного согласования с администрацией.

Приобретение пропуска, абонемента или оплата разового посещения означает согласие с правилами посещения бассейна ГАУ НО «ФОК в р.п. Дальнее Константиново Нижегородской области».

От соблюдения настоящих правил зависит качество воды в бассейне и ваше хорошее настроение.